

**"Un effort concerté
destiné à traiter la
personne entière plutôt
qu'un organe malade..."**

En Suisse, entre le Lac Léman et les Alpes, Montreux jouit d'un climat exceptionnel, tempéré par le lac et vivifié par l'air frais et pur des montagnes. La ville est ravissante, abondamment fleurie et offre en toutes saisons un agréable style de vie, par ses activités culturelles, ses multiples distractions et ses boutiques de grand luxe.

**Une vue
magnifique**

C'est dans ce cadre unique en Europe que la Clinique Biotonus Bon Port, Centre Beauté-Santé, s'est installée. Un mélange savamment dosé de grand hôtel, de club de mise en forme, de centre d'esthétique et de clinique, qui vous comblera. L'hôtel Excelsior qui abrite Biotonus est situé directement sur les quais et jouit d'une vue magnifique sur le Lac Léman et le panorama prestigieux des Alpes. Il vous offre le luxe feutré d'un palace début du siècle et les clients les plus exigeants seront satisfaits d'en découvrir les multiples prestations : restaurant haut de gamme, service hôtelier discret, personnel hautement compétent, piscine, salle de gymnastique, sauna, etc.

Il est naturel d'être fatigué, il est anormal de le rester. Souffrez-vous de surmenage, de stress ou de déprime, avez-vous tendance à l'obésité, souffrez-vous d'affectation pulmonaire, cardio-vasculaire ou autre ?... Dès votre arrivée, l'équipe médicale du Dr. Rosset vous prend en charge : un bilan de santé complet est établi, examen essentiel pour permettre une remise en forme spécifique à chaque individu.

Les résultats sont spectaculaires : c'est l'ensemble des soins, le suivi médical permanent, les techniques à la pointe du progrès qui permet-

tent de se revitaliser dans des conditions optimales.

Comme le fondateur de LA VIE CLAIRE, H.Ch. Geffroy, l'a parfaitement compris et remis au goût du jour, des milliers d'années avant notre ère les médecins chinois avaient reconnu l'importance des influences de l'environnement, de l'hygiène alimentaire, de l'exercice et de la médecine préventive. Or, en revenant aux sources de la médecine occidentale, il apparaît que les enseignements d'Hippocrate et d'Aristote préconisaient une vue globale semblable selon laquelle la santé optimale (dite "euexia") résultait du concours des facteurs physiques, mentaux, spirituels, émotionnels, sans faire abstraction de l'hygiène alimentaire, du comportement de l'individu et de l'écologie : ce que les anciens Chinois qualifiaient de "Tao", un équilibre physique et psychique total. Les deux approches, l'orientale et l'occidentale, ne sont pas incompatibles et devraient pouvoir se compléter et se renforcer avec bonheur, et c'est précisément ce genre de synthèse qui caractérise l'approche du patient pratiquée à la Clinique Biotonus où un nombre croissant de malades viennent, non pas pour guérir, mais pour améliorer leur état de santé et rechercher "l'art du médecin" plutôt que ses médicaments.

**Un diagnostic
de pointe**

A la Clinique Biotonus, le patient est en mesure de bénéficier d'une technologie de pointe en matière de diagnostic et de thérapeutique qui comprend non seulement des procédés de laboratoire sophistiqués et des méthodes "non invasives" pour examiner les fonctions cardio-vasculaires, pulmonaires, digestives, urogénitales, locomotrices,

ainsi que celles du système nerveux central, mais aussi des moyens thérapeutiques exceptionnels peu appliqués ailleurs, comme l'équipement Symtonic dont l'action anti-stress résulte de l'application sans risques pour le malade d'infimes doses d'énergie électro-magnétique dans le cerveau. Les techniques traditionnellement éprouvées, telles que l'acupuncture, la thérapie auriculaire, la kinésiologie appliquée et l'homéopathie, méthodes de plus en plus reconnues par les médecins du monde occidental, ne sont pas oubliées. Une place importante revient aussi à l'hygiène alimentaire, aux diverses formes de la physiothérapie, aux exercices physiques, aux soins de la peau et à la réduction de la tension nerveuse... tout cela dans un effort concerté, destiné à traiter la personne entière plutôt qu'un organe malade.

**Une clinique
hors pair**

C'est donc dans le domaine important de la médecine préventive et de la revitalisation que la Clinique Biotonus occupe une situation hors pair en mettant l'accent sur les approches naturopathes et non pharmacologiques qui mettent à profit la sagesse inhérente du corps et son immense potentiel d'auto-guérison. De nos jours il est bien connu que les calmants, les anti-dépresseurs et les analgésiques déploient leurs effets seulement parce qu'ils agissent d'une certaine manière aux endroits récepteurs prévus pour les substances produites naturellement, ce qui porte à croire que c'est son propre corps qui est la meilleure pharmacie pour l'homme. Nous sommes à présent sur le point de comprendre comment "l'effet Placebo" parvient à calmer la douleur ou les nerfs, comment



4400 francs suisses (bilan de santé non compris), c'est le prix pour guérir du stress en une semaine dans le cadre prestigieux de l'Hôtel Excelsior où s'est installée la clinique BIOTONUS.

Le patient est d'abord soumis à un bilan de santé complet (250 paramètres) qui déterminera le traitement approprié. La rigoureuse hygiène alimentaire est tempérée par le cadre de vie (chambres confortables, piscine olympique et... milliers de fleurs). Les appareils les plus modernes sont également utilisés pour aider le patient à trouver la détente totale propice à la guérison.

la foi, le recueillement auprès d'un sanctuaire réussissent à guérir nombre de maladies, comment la tension peut causer la désorganisation du système immunitaire et entraîner une série de désordres infectieux et des maladies malignes liées aux virus, mais également comment une attitude et des sentiments positifs tendent à renforcer les réactions immunitaires de l'organisme.

**Les voies naturelles
de la guérison**

Alliant les méthodes des Anciens aux techniques les plus modernes, les programmes complémentaires de la clinique se sont encore révélés bénéfiques lors du traitement de nombreuses affections concernant la mémoire, la concentration et l'impuissance, troubles dont il est normalement difficile de venir à bout. La connaissance plus poussée de la manière dont ces diverses techniques et approches exercent leurs bienfaits thérapeutiques, sera précieuse pour mieux comprendre et traiter les affections telles que l'anorexie, la boulimie, le tabagisme, l'alcoolisme et la toxicomanie.

La médecine moderne semble aujourd'hui retourner de plus en plus à ses origines en reconnaissant l'importance de traiter l'homme entier plutôt que la partie malade de son corps. Dans nombre de cas, toutefois, elle continue à ne pas vouloir reconnaître le pouvoir thérapeutique des méthodes non conventionnelles pour la simple raison que ces thérapies ne rentrent pas dans les catégories habituelles. Pour le Professeur Paul J. Rosch, du Collège médical de médecine et de psychiatrie de New York, "la Clinique Biotonus Bon Port représente l'état le plus avancé d'un art médical au seuil de progrès tels que ces derniers l'emportent

finalement sur toutes les objections et tous les préjugés, car Biotonus allie le meilleur de l'art traditionnel aux derniers progrès de la science moderne, pour mettre à profit les voies naturelles de guérison".

Si vous voulez faire le plein de vitalité, retrouver la forme et la santé dans le calme, la paix et l'harmonie et vivre à l'écoute de votre corps 24 heures sur 24 pendant une semaine, reprenez une chambre dans la plus célèbre des cliniques suisses de remise en forme, Biotonus Bon Port à Montreux. C'est un cadeau à vous faire d'urgence si, comme moi, vous sentez que votre tonus est au point mort et que votre poids est un peu supérieur à la moyenne.

A trois heures et demie de Paris par T.G.V., 45 minutes de l'aéroport de Genève, la clinique est située dans un cadre tout à fait merveilleux. Arrivé dans ce somptueux établissement, allongé sur les berges du Lac Léman, il vous faudra un moment pour prendre conscience que vous êtes ici pour y recevoir des soins.

**Une seconde
jeunesse**

Si tout simplement vous êtes fatigué, stressé, déprimé, anxieux ou encore si vous souffrez d'excès de poids ou si tout à coup vous ne vous sentez plus si jeune, l'équilibre de la Clinique Biotonus va vous aider à retrouver une seconde jeunesse.

Leader en matière de lutte contre le stress, la dépression et la surcharge pondérale, Biotonus c'est aussi l'un des plus grands centres européens de revitalisation. Mais ne vous y trompez pas... Si les lieux vous font croire que vous êtes ici en villégiature, une équipe de médecins et d'infirmières hautement spécialisés va veiller sur vous tout au long

de la cure, car c'est bien d'une cure qu'il s'agit.

En principe, une semaine suffit pour vous rendre à la vie en super forme. Le choix du traitement le plus approprié à votre cas n'intervient qu'après 48 heures d'examen médicaux approfondis déterminant votre état psychique et physique. Adjoins au traitement, vitamines, oligo-éléments, mais surtout pour la détente musculaire et psychique, piscine, thalassothérapie, massages, relaxation dans l'eau et le tout assorti d'une diététique gourmande qui vous fera fondre de plaisir 3 à 4 kg par semaine dans le pire des cas.

**Une semaine
suffit...**

Profitez d'une semaine de vacances, partez vite chez Biotonus, dans ce luxueux 5 étoiles suisse. Vous y aurez peut-être la chance d'y rencontrer des curistes célèbres, comme Isabelle Adjani, Patrick Juvet, Barbara Hendricks, Michel Jonasz, Philippe Léotard et beaucoup d'autres venus récupérer, comme vous, sérénité, vitalité et joie de vivre.

Biotonus, c'est aussi un incomparable rapport qualité-prix, si l'on veut bien admettre, avec le Dr. Claude F. Rosset, créateur et fondateur de la Clinique Biotonus Bon Port que, "comme le dit si justement la sagesse populaire, il est toujours moins coûteux de prévenir que de guérir !", "Et pourquoi la santé devrait-elle être nécessairement gratuite ? Il faut s'assurer contre les "grosses casses", et le reste, se l'offrir comme on se paie des vacances ou une nouvelle voiture !".

BIOTONUS - Clinique Bon Port - CH-1820 MONTREUX, rue Bon Port 21 - Suisse. Tél. (021) 963 32 31.