

**SPECIAL ÉTÉ**

**Reportage dans  
la clinique où  
Isabelle Adjani a pris  
«un fabuleux bain  
de Jouvence»**

# FORME

«J'ai été agréablement surprise par la place importante qui est accordée à l'hygiène alimentaire...» déclarait Isabelle Adjani au terme de la cure de revitalisation qu'elle venait de suivre dans la clinique Bionus à Montreux, en Suisse.

Hygiène alimentaire ! N'est-ce pas étonnant d'entendre dans cette clinique de revitalisation ces deux mots-clés de la pensée d'Henri-Charles GEOFFROY fondateur de LA VIE CLAIRE ?

Pas vraiment car, si le docteur Claude Rossel utilise les méthodes les plus modernes pour soigner ses patients c'est toujours dans le respect des principes prônés par Henri-Charles GEOFFROY que le docteur Rossel considère comme un de ses maîtres.

C'est dans cet établissement unique en Europe où chacun (célèbre ou anonyme) est accueilli avec la même courtoisie efficace que nous avons mené notre enquête. (Voir pages suivantes)

Par René BOYER



Isabelle Adjani fait partie des stars les plus adulées et les plus critiquées - Jalousie... Rancun de la gloire... C'est auprès du docteur Claude Rossel (photo ci-dessous) qu'elle est venue chercher forces et réconfort.



« Nous, artistes, sommes habituellement emportés par le mouvement perpétuel de nos activités et ne prenons pas conscience de l'épuisement progressif de nos ressources à la fois physiques et psychiques. Aussi, pour retrouver le rythme naturel du corps et de l'esprit sans cesse soumis au stress, j'ai effectué un séjour à Montreux - à Bionus Clinique Bon Port. J'y étais à l'abri des regards qui imposent constamment des diktat insensés - intimité et discrétion obligent.

Le site lacustre de la Riviera lémanique, au pied même des Alpes, avec son décor de verdure, d'air frais et pur, ainsi que la réserve pudique des Suisses ont parfaitement comblé mes aspirations au calme et à la tranquillité. Le cadre agréable et raffiné de Bionus, ses soins de revitalisation, de relaxation et sa diététique permettent de retrouver rapidement la forme optimale. J'y ai récupéré ma sérénité et ma vitalité.

À Bionus, avant de proposer un traitement, les médecins de l'établissement, soucieux de leurs responsabilités vis-à-vis des patients, procèdent à un bilan de santé approfondi. Un examen clinique minutieux et des analyses diverses qui prennent en compte plus de 250 paramètres (analyses de laboratoire, examens des fonctions cardiaques, pulmonaires, digestives, etc.), suivis d'une réelle anamnèse nutritionnelle sont entrepris.

Chaque cas est ensuite revu par le collège de médecins qui

formule une proposition thérapeutique individualisée. Seule une telle approche permet de garantir la meilleure efficacité d'une cure ; en outre, elle sécurise le patient.

Sur le plan thérapeutique, des appareils sophistiqués viennent compléter les méthodes classiques de revitalisation, à l'instar de l'équipement Symtonic dont l'efficace action anti-stress se fonde sur le transfert d'énergie au niveau du cerveau induisant une réduction de la tension nerveuse.

J'ai apprécié tous les bienfaits du centre d'hydrothérapie : drainage lymphatique, enveloppements d'algues, massages et hydromassages. J'ai en outre été agréablement surprise par la place importante qui est accordée à l'hygiène alimentaire et à l'hygiène corporelle au sens large à travers les diverses formes d'exercices physiques et les soins de la peau.

J'ai surtout aimé la prise en charge personnalisée caractéristique de Bionus Clinique Bon Port. Aujourd'hui, je suis absolument convaincue que Bionus offre un fabuleux bain de jouvence. Mon enthousiasme en constitue la meilleure preuve.

Isabelle Adjani